

Trainingsplan KTV Nahetal-Niederwörresbach

Montag						
16:00-16:30						
16:30-17:00						
17:00-17:30	Christina+Silke 7+2	Christin 3+1	Stefan 3+1			
17:30-18:00						
18:00-18:30						
18:30-19:00						
19:00-19:30						
19:30-20:00						
20:00-20:30						
20:30-21:00						
Dienstag						
16:00-16:30						
16:30-17:00						
17:00-17:30					Heike+Simone 14+2	Katja 8+2
17:30-18:00						
18:00-18:30						
18:30-19:00						
19:00-19:30				Christine 9+1		
19:30-20:00						
20:00-20:30						
20:30-21:00						
Mittwoch						
16:00-16:30						
16:30-17:00						
17:00-17:30	Christina+Silke 7+2	Christin 3+1	Stefan 3+1			
17:30-18:00						
18:00-18:30						
18:30-19:00						
19:00-19:30	Freies Training					
19:30-20:00						
20:00-20:30						
20:30-21:00						
Donnerstag						
16:00-16:30						
16:30-17:00						Katja 8+2
17:00-17:30						
17:30-18:00						
18:00-18:30						
18:30-19:00				Christine 9+1		
19:00-19:30						
19:30-20:00						
20:00-20:30						
20:30-21:00						
Freitag						
16:00-16:30						
16:30-17:00	Christina+Silke 7+2	Christin 3+1	Stefan 3+1			
17:00-17:30						
17:30-18:00						
18:00-18:30						
18:30-19:00					Heike+Simone 14+2	
19:00-19:30	Freies Training					
19:30-20:00						
20:00-20:30						
20:30-21:00						
Samstag						
10:00-10:30						
10:30-11:00				Christine 9+1		
11:00-11:30						
11:30-12:00						
12:00-12:30						
12:30-13:00					Heike+Simone 14+2 (gelegentlich)	
13:00-13:30						
13:30-14:00						
14:00-14:30						
14:30-15:00						